

Sprint / Hürden – Training / St. Gallen teilweise Technik auf Anfrage

Für Kaderathletinnen regional und kantonal– Saison 2025_2026

Training November 2025 – Februar 2026

Tag und Zeit : Donnerstag 18.00 -19.45 City West im Sprintkanal

Tag und Zeit : Samstag 10.05 -11.45 City West

Tag und Zeit : Samstag 13.00 bis 15.00 Uhr. Dezember in St.Gallen

Datum: vom 1.November / 28 Februar

Ort: City West. / St. Gallen wird im Chat bekannt gemacht

Leitung: von Deschwanden Guido

Athleten: Ziel Hallensaison

Kosten: Fr. 50,--

Anmeldung notwendig bei Guido von Deschwanden

Weitre Infos auf leichtathletik-gr.ch

Ihr Kontakt

Guido von Deschwanden, Techn. Leiter KLV GR
079 681 39 19 gidla@gmx.ch

Denise Rudin, Präsidentin KLV GR
078 746 42 20, denise.rudin@gmx.de

Partner

graubünden Sport

Oktober 2025